



Tekst: Norbine Schelij Fotografie: Peter van Hout en Patrick Kaas

Dé specialist in contactlenzen

Van nachtlenzen tot multifocale contactlenzen, van daglenzen tot de allernieuwste Siliconen Hydrogel contactlenzen, Contactalook heeft de juiste contactlens voor ieder oog en voor elke leeftijd. Naast contactlenzen is Contactalook gespecialiseerd in uitgebreide oogonderzoeken (optometrie) en in visuele training (oog oefeningen) bij onder andere kinderen met lees- en leerproblemen en mensen met vermoeide ogen of hoofdpijnklachten.

“Voor ieder oog de juiste lens, dat is misschien een flauwe slogan”, zegt optometrist en eigenaar Wim Werrelman, “maar hij dekt wel de lading van ons bedrijf.”

“Ik ben heel trots op mijn ouders Annie en Rob die in 1971 op de Kruisstraat startten met Contactalook. Dat was toen in Nederland het allereerste speciaalbedrijf in contactlenzen. Inmiddels werken er bij ons 19 mensen, waaronder 7 optometristen/ contactlensspecialisten en horen we daarmee tot de grootste oogzorgpraktijken in Nederland. Mijn vrouw Paula, die ook optometriste is, heeft de leiding over de afdeling visuele training. Samen hebben we het bedrijf in 1996 overgenomen van mijn ouders.”

Het pand heeft zojuist zowel van binnen als van buiten een frisse opknapbeurt achter de rug. Het is met veel wit en een goede verlichting mooi licht en helder geworden en dat past goed bij het streven om de klanten te helpen met de best mogelijke oogzorg en contactlenzen.

Opvallend veel kinderen hebben de weg gevonden naar Contactalook. Voor een paar comfortabele contactlenzen om scherp mee te zien, of voor hulp bij lees- en leerproblemen in de vorm van visuele training.

VISUELE TRAINING (OOG OEFENINGEN) “Kijken is, net als lopen en praten, aangeleerd. Als bepaalde visuele vaardigheden niet goed aangeleerd zijn, dan kunnen die door oefening verbeterd worden”, legt Werrelman uit. Wanneer beide ogen niet goed samenwerken of minder nauwkeurig bewegen, kunnen klachten als dubbelzien, hoofdpijn of vermoeide ogen ontstaan. Je kunt je voorstellen dat de concentratie vermindert en de motivatie om te lezen ook. Het is soms aan kinderen te zien dat ze niet lekker



kijken. Dan bedekken ze tijdens het lezen één oog met een hand of ze bewegen hun hoofd mee met de regels.

Wij beginnen met een heel uitgebreid optometrisch onderzoek van 1,5 uur. De gezondheid van de ogen wordt beoordeeld met onder andere een foto van het netvlies. Ook wordt het oogoppervlak in kaart gebracht zodat de exacte vorm van het hoornvlies bekend wordt. Indien nodig verwijst de optometrist door naar de huisarts of oogarts. Verder worden de samenwerking tussen beide ogen, de oogbewegingen, de scherpstelling, het zijzicht en de oog-hand coördinatie gemeten en beoordeeld.

< Lees verder op pagina 60 >



Wanneer de ogen gezond zijn, en met visuele training verbetering wordt verwacht, stelt de optometrist een trainingsprogramma samen. De oefeningen hebben een speelse invalshoek, zo wordt trainen leuk. In tien tot vijftien weken zijn lees- en leerproblemen dan vaak aanzienlijk verminderd. "Ouders zien daarna dat hun kinderen bijvoorbeeld weer uit zichzelf een boek pakken en horen ze niet meer klagen over hoofdpijn."

Ook bij volwassenen is visuele training vaak heel effectief. Werrelman heeft onder andere een piloot in training die tijdelijk niet kan werken vanwege kijkproblemen en een aantal mensen die liever nog geen leesbril willen. Ook mensen die bijvoorbeeld klachten hebben met beeldschermwerk hebben vaak veel baat bij visuele training.

NACHTLENZEN " Wij zijn zo gespecialiseerd in contactlenzen en oogzorg dat we alles kunnen leveren wat er in de markt is. Wij houden ons de hele dag uitsluitend bezig met contactlenzen, oogmetingen en het controleren van de gezondheid van de ogen. En niet met bijzaken als leuke montuurtjes of zonnebrillen." Contactalook heeft zowel de laatste apparatuur als de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van contactlenzen in huis. In 1996 waren bij Contactalook bijvoorbeeld als eerste in Nederland nachtblenzen verkrijgbaar. " De resultaten zijn verbluffend", zegt Werrelman. " Door 's nachts deze contactlenzen te dragen heeft het oog overdag zonder contactlenzen of bril scherp zicht. Tijdens de slaap beïnvloeden nachtblenzen de vorm van het hoornvlies. Dit werkt perfect bij bijziendheid tot en met - 4,50; ook bij kinderen."

CONTACTLENZEN BIJ JONGE KINDEREN Wie zorgvuldig, verstandig en hygiënisch met contactlenzen om kan gaan hoeft geen bril meer. Ook jonge kinderen niet. "Het idee dat je met contactlenzen moet wachten tot je zestien bent, is achterhaald", weet Werrelman. " Je moet je serieus afvragen waarom je een kind eerst een bril op zou zetten. Het glas zit in de weg bij sporten, je zicht wordt beperkt door de rand van het montuur, er is nauwelijks door te kijken wanneer het regent, het beslaat wanneer je van de kou in een warm huis komt. Vergeet verder niet dat weinig kinderen het fijn vinden om er opeens anders uit te zien. En, een



optometrische reden om sneller aan contactlenzen te beginnen is er ook: de kans op sterktoename is met contactlenzen kleiner dan bij gebruik van een bril." Bij Contactalook zijn kinderen vanaf ongeveer acht jaar welkom om contactlenzen aangemeten te krijgen. Voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar rekent Contactalook ook een speciale lagere prijs.

MULTIFOCAL CONTACTLENZEN De laatste paar jaar zijn er erg veel nieuwe multifocale contactlenzen op de markt gekomen. Dit zijn contactlenzen met een veraf gedeelte en een leesgedeelte en deze zijn ideaal voor mensen die liever geen leesbril opzetten. Ze zijn verkrijgbaar in zowel harde zuurstofdoorlatende contactlenzen als in zachte contactlenzen. Momenteel worden de zeer comfortabele en zeer veel zuurstof doorlatende Siliconen Hydrogel zachte multifocale maandlenzen het meeste toegepast. Met multifocale contactlenzen zie je geen overgang bij het van veraf naar nabij kijken en heb je ook absoluut geen last van vervormingen in het beeld die bij een multifocale bril wel aanwezig zijn. Daarnaast hoeft je nooit meer op zoek naar die ergens rondslingerende leesbril.

PROEFPERIODE De optometristen/contactlensspecialisten van Contactalook nemen serieus de tijd voor de beste keuze voor ieder oog. Dat betekent uitgebreid oogonderzoek en gratis en vrijblijvende proefpassingen. Nachtblenzen mogen voor één nacht thuis in bed uitgeprobeerd worden. Zachte contactlenzen mogen zelfs thuis twee weken uitgeprobeerd worden. Zit deze contactlens



comfortabel? Kijk ik hier prettig mee in de verte? Kan ik lekker lezen? "Beter zien is beter leven en wij zoeken samen met de klant naar de beste oplossing ." ■

CONTACTALOOK
CONTACTLENZEN, OPTOMETRIE EN VISUELE TRAINING

Kruisstraat 150
5612 CM Eindhoven
Tel. 040-2437619
Info@contactalook.nl
www.contactalook.nl
www.beterzienisbeterlezen.nl